

Wat is een AromaTouch massage?

AromaTouch® is een zachte ritmische massage die , door middel van 8 essentiële oliën op rug ,nek, hoofd en voeten worden aangebracht en diep het weefsel binnen dringen en ondersteuning geeft daar waar nodig is.

Het is een zeer ontspannende, herstellende behandeling, die het zelfhelende vermogen activeert.

Doel is het lichaam te helpen zowel sympatische als parasympatische zenuwstelsel in evenwicht brengen.

Wat levert de AromaTouch massage je op?



stress vermindering



verbetering van immuunsysteem



vermindering van ontstekingsreacties



In balans brengen van lichaam en geeft



Voor wie is de AromaTouch geschikt?

De AromaTouch techniek is geschikt voor vrijwel iedereen die opzoek is naar diepe ontspanning , stressvermindering, versterking van het immuunsysteem of verlichting van fysieke klachten.

In het bijzonder is de AromaTouch geschikt voor:

* **Mensen met stress en burn-out klachten:** Het helpt het autonome zenuwstelsel kalmeren en in balans brengen.

* **Personen met fysieke ongemakken:** Het ondersteunt bij spierspanning, spierpijn en ontstekingsreacties.

* **Mensen die het immuunsysteem willen versterken.**

* **Iedereen die behoefte heeft aan rust en emotionele ondersteuning.**

Belangrijke contra-indicaties (wanneer niet?):

- Bij koorts en verhoging
- Bij specifieke allergiën voor de gebruikte oliën
- Bij bepaalde ernstige ziekten, zoals kanker is overleg of voorzichtigheid geboden



Lokatie: Oosterend 65
8897 HX Terschelling
of vraag naar de mogelijkheden
voor op lokatie

Duur behandeling ± 90 min
uitwisseling € 80; inclusief een warm voetenbad voorafgaand.

reserveer je plekje via: 06-48355225 of voor als je nog wat meer
info nodig hebt.

Over mij: Samen met mijn man Jort en 3
zoons wonen/ runnen wij Camping de
Duinkant in Oosterend.

Organiseer ik wilde kruiden/planten
wandelingen, retraites en hou van in de
natuur zijn.

Mijn passie: Essentiële oliën, die zijn voor
mij en ons gezin niet meer weg te denken
en inspireer ik graag mensen hoe je ze in
te zetten dmv workshops.

*Liefs
Randy*





Met deze massage maakt Randy gebruik van dōTERRA essentiële oliën. Omdat deze gegandeerd 100% puur en zuiver zijn, daardoor ook geschikt voor inwendig gebruik.

Door de CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade) keurmerk is garantie dat ze altijd de zelfde werking en puurheid hebben en behouden en veilig gebruikt kunnen worden.

CERTIFIED PURE THERAPEUTIC GRADE*

- **PURE**—100% natural, no artificial ingredients, fragrances, or fillers
- **SAFE**—Certified to be free of pesticides and other chemical residues
- **POTENT**—Standardized active compounds

